



FESTIVAL ZDRAVLJA

PROGRAM

LIVADA

10:45 - 11:15	Radionica: Surfaj snažno na svakom valu Sara Mešin (bio&bio savjetnica)	
13:30 - 14:30	Kutak za bebe i roditelje: Radionica dojenja i babyhandlinga	
16:00 - 17:00	Kutak za bebe i roditelje: Radionica dojenja i babyhandlinga	
17:15 - 17:45	Radionica: Zdrava jesenska kuhinja by Anita Matić Delić #glumicapakuha	

MEDIJSKI
POKROVITELJ



PARTNERI
FESTIVALA



POZORNICA

9:00 - 9:45	Radionica yoge i pilatesa: Body&Mind warrior Mirela Anić (Body& Mind)	
10:00 - 10:45	Kako ostati normalan u nenormalnim vremenima doc. dr. sc. Zrnka Kovačić Petrović (Klinika za psihijatriju Vrapče) Ana Čerenšek (prof.psih. Mentalni Trening) Dr. Vjekoslav Jeleč (Grad Zagreb, pročelnik Ureda za zdravstvo) Mirela Šentija Knežević (Grad Zagreb, zamjenica pročelnika Ureda za zdravstvo) Martina Medverec (izvršna urednica portala MissZdrava)	
11:30 - 12:15	Kretanje je pola zdravlja Ljerka Jurić Karoli (mag.pharm., voditeljica projekta Farmacia Sportsko savjetovalište) Borna Šeremet (licencirani trener nordijskog hodanja u Trčaoni Zagreb) dr. Natko Beck (radiolog DB Srebrnjak)	
12:15 - 12:30	Franch COFFEE BREAK	
12:30 - 13:30	Primimo zdravlje k srcu Akademik Davor Miličić (kardiolog KBC Zagreb) doc.dr. sc. Matias Trbušić (kardiolog Sestre milosrdnice)	
14:00 - 15:00	PLIVA LUNCH BREAK	
15:00 - 15:30	Radionica: Tehnike disanja za imunitet i raspoloženje Vedrana Sunko (učiteljica yoge, Sunko Yoga)	
15:30 - 16:00	Radionica: Sjedi 5 Martina Mavrin (kineziolog, MBS centar)	
16:30 - 17:15	Kako koža reagira na stres prim. dr. sc. Lena Kotrulja dipl. ing. Ivana Burulic (Pierre Fabre edukatorica)	 
18:00 - 18:30	CBD - eliksir budućnosti? Vladimir Trkulja (profesor farmakologije, Medicinski fakultet)	

*organizator zadržava pravo izmjene programa